**«Утверждаю» «Согласовано»**

 **Директор МБОУ ЕСОШ №7**

**ИП Ермоленко Л.В. им. О.Казанского**

**«01» сентября 2021 г. Авилова О.В.**

**Примерное 2-х недельное меню**

**завтраков для организации бесплатного горячего питания детей из многодетных малоимущих семей в МБОУ ЕСОШ №7 им. О.Казанского на 2021-2022 учебный год**

**Возраст 11 лет и старше**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  **№ рецептуры**  | **Наименование блюд** | **Выход****(гр.)** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** | **Калорий****ность****(ккал)** | **Цена****( руб.)** |
| 458943 | **1-й день**Ватрушка с творожным фаршемЧай с сахаром | 70200 | 5,760,2 | 3,43- | 18,2414,00 | 126,2528 | 20-565-00 |
|  | **5,96** | **3,43** | **32,24** | **154,25** | **25-56** |
| 168Пром. произв.859 | **2-й день**Каша рисовая молочнаяБатон йодированный Компот из свежих плодов | 21040200 | 3,092,40,2 | 4,070,30,2 | 36,9816,222,30 | 197,0075110 | 18-383-35 8-00 |
|  | **5,69** | **4,57** | **75,48** | **382** | **29-73** |
| 69450943Пром. произв. | **3-й день**Картофельное пюреИкра из кабачковЧай с сахаром Батон пшеничный | 1506020040 | 3,061,200,22,4 | 4,805,40-0,3 | 20,455,1014,0016,2 | 137,2573,202875 | 10-60 8-445-002-95 |
|  | **4,26** | **10,5** | **55,75** | **313,45** | **26-99** |
| 449959 | **4-й день**Оладьи с повидломКакао с молоком | 130200 | 9,053,52 | 8,113,72 | 55,1525,49 | 330145,2 | 22-008-00 |
|  | **12,57** | **11,83** | **80,64** | **475,20** | **30-00** |
| 168943Пром. произв. | **5-й день**Каша маннаяЧай с сахаромХлеб ржаной | 21020040 | 3,400,22,4 | 3,96-0,3 | 27,8314,0016,2 | 161,002875 | 17-025-002-31 |
|  | **6,00** | **4,26** | **58,03** | **264,00** | **24-33** |
| 454869 | **6-й день**Пирожки сдобные с повидломКисель из свежих плодов | 60200 | 3,50,14 | 3,750,04 | 34,7727,50 | 187110,80 | 15-906-92 |
|  | **3,64** | **3,79** | **62,27** | **297,80** | **22-82** |
| 336688868Пром. произв. | **7-й день**Капуста тушеная Макароны отварныеКомпот из смеси сухофруктов витаминизированныйБатон йодированный | 7515020040 | 1,355,520,42,4 | 3,244,52-0,3 | 17,2626,4524,7616,2 | 106,76168,4594,2075 | 7-658-937-003-35 |
|  | **9,67** | **8,06** | **84,67** | **444,41** | **26-93** |
| 458951 | **8-й день**Ватрушка с повидломНапиток кофейный на молоке | 70200 | 2,791,40 | 1,862,00 | 27,5822,40 | 138,75116 | 15-0010-00 |
|  | **4,19** | **3,86** | **49,98** | **254,75** | **25-00** |
| 93Пром. произв.868 | **9-й день**Суп молочный с макаронными изделиямиБатон пшеничныйКомпот из смеси сухофруктов  | 20040200 | 5,753,950,4 | 5,214,25- | 18,8429,0524,76 | 145,20171,594,20 | 17-692-847-00 |
|  | **10,1** | **9,46** | **72,65** | **410,90** | **27-53** |
|  33694943Пром. произв. | **10-й день**Салат из свёклы отварной Картофельное пюреЧай с сахаромХлеб ржаной | 6015020040 | 0,863,060,22,4 | 3,654,80-0,3 | 5,0220,4514,0016,2 | 56,34137,252875 | 9-0010-605-00 2-31 |
|  | **6,52** | **8,1** | **55,67** | **296,59** | **26-91** |

**Итого 265-80 руб. : на 10 дней = 26-58 руб. в день**

Наименование сборника рецептур : Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания /Авт.-сост.: АИ.Здобнов, В.А Цыганенко, М.И. Пересичный. –К.:А.С.К., 2005, Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна 2010 г.