**«Утверждаю» «Согласовано»**

 **Директор МБОУ ЕСОШ №7**

**ИП Ермоленко Л.В. им. О.Казанского**

**«01» сентября 2021 г. Авилова О.В.**

**Примерное 2-х недельное меню**

**для организации бесплатного двухразового горячего питания для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья в МБОУ ЕСОШ №7 им. О.Казанского на 2021-2022 учебный год**

**Возраст 11 лет и старше**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ рецептуры** | **Наименование блюда** | **Масса порции****(гр.)** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** | **Энергетическая ценность (ккал)** | **Цена****(руб)** |
| **458****943****187****Пром.произв****869** | **1-й день** **завтрак**Ватрушка с творожным фаршемЧай с сахаром**обед**Щи из свежей капусты с картофелемБатон йодированныйКомпот из свежих плодов | 7020025040200 | 5,760,21,752,40,2 | 3,43-4,890,30,2 | 18,2414,008,4916,222,30 | 126,252884,7575110 | 20-565-0017-173-358-00 |
|  |  |  |  |  | **54-08** |
| **168****Пром.произв****951****206****Пром.произв****943** | **2-й день****завтрак**Каша рисовая молочнаяБатон пшеничный Напиток кофейный**обед**Суп картофельный с бобовымиБатон йодированныйЧай с сахаром | 2104020025040200 | 3,092,40,55,492,40,2 | 4,070,3-5,280,3- | 36,9816,231,516,3316,214,00 | 19775128134,757528 | 18-382-955-0019-403-355-00 |
|  |  |  |  |  | **54-08** |
| **694****50****868****Пром.произв****208****Пром.произв****943** | **3-й день****завтрак**Картофельное пюреИкра из кабачковКомпот из смеси сухофруктов Батон пшеничный**обед**Суп картофельный с макаронными изделиямиБатон йодированныйЧай с сахаром | 150602004025040200 | 3,061,200,42,42,692,40,2 | 4,805,40-0,32,840,3- | 20,455,1024,7616,217,1416,214,00 | 137,2573,20 94,2075104,757528 | 10-608-447-002-9516-743-355-00 |
|  |  |  |  |  | **54-08** |
| **449****959****170****Пром.произв****943** | **4-й день****завтрак**Оладьи с повидлом Какао с молоком**обед**Борщ из свежей капусты с картофелемБатон йодированныйЧай с сахаром | 13020025040200 | 9,053,52  1,812,40,2 | 8,113,724,910,3- | 55,1525,49125,2516,214,00 | 330145,2102,507528 | 19-408-0018-333-355-00 |
|  |  |  |  |  | **54-08** |
| **168****943****Пром.произв****197****Пром.произв****869** | **5-й день****завтрак**Каша маннаяЧай с сахаромХлеб ржаной**обед**Рассольник «Петербургский»Батон йодированныйКисель из свежих плодов | 210 200 4025040200 | 3,400,22,42,002,40,14 | 3,96-0,35,110,30,04 | 27,8314,0016,216,9316,227,50 | 161,002875121,7575110,80 | 17-025-002-3119-483-356-92 |
|  |  |  |  |  | **54-08** |
| **168****454****943****200****Пром.произв****869** | **6-й день****завтрак**Каша гречневая с сахаром молочнаяПирожки сдобные с повидломЧай с сахаром**обед**Суп картофельныйБатон йодированныйКомпот из свежих плодов  | 1606020025040200 | 4,673,50,22,342,40,20 | 4,863,75-2,830,30,20 | 25,8334,7714,0016,6416,222,30 | 16618728101,2575110 | 4-2315-905-0017-603-358-00 |
|  |  |  |  |  | **54-08** |
| **336****488****868****Пром.произв****206****Пром.произв****943** | **7-й день****завтрак**Капуста тушенная Макароны отварныеКомпот из смеси сухофруктов витаминизированныйБатон пшеничный**обед**Суп картофельный с бобовымиБатон йодированныйЧай с сахаром | 751502004025040200 | 1,355,520,42,45,492,40,2 | 3,244,52-0,35,280,3- | 17,2626,4524,7616,216,3316,214,00 | 106,76168,4594,2075134,757528 | 7-65 8-347-002-9519-793-355-00 |
|  |  |  |  |  | **54-08** |
| **177****943****Пром.произв****170****Пром.произ****951** | **8-й день****завтрак**Каша «Дружба» с изюмомЧай с сахаромБатон йодированный**обед**Борщ из свежей капусты с картоф.Хлеб ржанойНапиток кофейный | 200/52004025040200 | 10,440,22,41,812,40,5 | 11,11-0,34,910,3 | 41,3014,0016,2125,2516,231,5 | 307,002875102,5075128 | 20-095-003-3518-332-315-00 |
|  |  |  |  |  | **54-08** |
| **93****Пром.произв****951****187****Пром. произ****859** | **9-й день****завтрак**Суп молочный с макаронными изделиямиБатон пшеничныйНапиток кофейный**обед**Щи из свежей капусты с картофелемБатон йодированныйКомпот из свежих плодов | 2504020025040200 | 7,193,950,51,752,40,2 | 6,514,25-4,890,30,2 | 23,5529,0531,58,4916,222,30 | 181,50171,512884,7575110 | 17-612-955-0017-173-358-00 |
|  |  |  |  |  | **54-08** |
|  **33****694****629** **Пром. произ****204****Пром. произ****869** | **10-й день****завтрак**Салат из свёклы отварной Картофельное пюреЧай с сахаромХлеб ржаной**обед**Суп картофельный с рисовой крупойБатон пшеничныйКисель из свежих плодов | 601502004025040200 | 0,863,060,22,41,982,40,14 | 3,654,80-0,32,740,30,04 | 5,0220,4514,0016,214,5816,227,50 | 56,34137,25287590,7575110,80 | 7-5010-605-002-3118-802-956-92 |
|  |  |  |  |  | **54-08** |

Наименование сборника рецептур : Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания /Авт.-сост.: АИ.Здобнов, В.А Цыганенко, М.И. Пересичный. –К.:А.С.К., 2005, Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна 2010 г.