

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Цена (руб.)
187 304 Таб.4 Пром.произв. 951	1-й день						
	обед						
	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,40	3,91	6,79	67,80	20-00
	Плов из птицы	200	20,30	17,00	35,69	377,00	41-72
	Огурцы соленные	30	0,9	2,6	16,7	31,0	5-00
	Батон йодированный	60	2,4	0,3	16,2	75	6-86
	Напиток кофейный	200	0,5	-	31,5	128	5-00
	Итого за обед:		25,50	23,81	106,88	678,80	
							78-58
209 282 134 Пром.произв. 869	2-й день						
	обед						
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250	1,58	2,19	11,66	72,60	20-00
	Тефтели мясные	60	10,57	12,52	10,04	196	36-91
	Рагу овощное	150	4,53	5,5	25,8	127,3	10-00
	Хлеб ржано-пшеничный	60	3,25	0,5	20,05	95	4-67
	Компот из свежих плодов	200	0,20	0,20	22,30	110	7-00
	Итого за обед:		20,13	20,91	89,85	600,9	
							78-58
206 608 688 Таб.4 Пром.произв. Пром.произв.	3-й день						
	обед						
	Суп картофельный с бобовыми (горохом)	250	4,39	4,22	13,06	107,8	20-00
		50	9,33	6,93	9,42	137,25	31-72
	Котлеты из говядины	150	5,52	4,52	26,45	168,45	10-00
	Спагетти с маслом	30	1,0	2,1	4,91	36,9	5-00
	Помидор зеленый соленый	60	2,4	0,3	16,2	75	6-86
	Батон йодированный	200	0,2	-	14,00	28	5-00
	Итого за обед:		22,84	18,07	84,04	553,40	
							78-58

- 170 280 679 Таб.4 Пром.произв. Пром. произв.	4-й день						
	обед						
	Борщ с капустой и картофелем	250	1,45	3,93	100,20	82,00	20-00
	Мясо тушеное	60	8,87	9,83	11,71	171,00	31-72
	Рис отварной	150	7,46	5,61	35,84	230,45	10-00
Пром.произв. Пром. произв.	Овощи квашенные	30	0,82	3,71	5,06	56,88	5-00
	Батон йодированный	60	2,4	0,3	16,2	75	6-86
	Сок яблочный		0,4	-	24,76	94,20	5-00
		200					
	Итого за обед:		21,4	23,38	193,77	709,53	
							78-58
197 486 694 Пром.произв. Пром. произв.	5-й день						
	обед						
	Рассольник «Петербургский»	250	1,6	4,09	13,54	97,40	20-00
	Рыба тушеная в томатном соусе с овощами	60	13,87	7,85	6,53	150,50	31-72
	Картофельное пюре	150	3,06	4,80	20,45	137,25	15-00
Пром.произв. Пром. произв.	Батон йодированный	60	2,4	0,3	16,2	75	6-86
	Напиток смородиновый	200	0,2	-	14,00	28	5-00
	Итого за обед:		21,13	17,04	70,72	488,15	
			52,87	39,15	163,98	1026,59	78-58
206 280 679 33 Пром.произв. 859	6-й день						
	обед						
	Солянка домашняя	250	1,87	2,26	13,31	81,00	20-00
	Мясо тушеное	60	15,68	18,23	7,03	281,25	31-72
	Каша пшеничная с маслом	150	6,60	4,38	35,27	213,71	10-00
Пром.произв. 859	Салат из свёклы отварной	50	0,86	3,65	5,02	56,34	5-00
	Батон йодированный	60	2,4	0,3	16,2	75	6-86
	Компот из свежих плодов	200	0,20	0,20	22,30	110	5-00
	Итого за обед:		27,61	29,02	99,13	817,55	
							78-58
208 608 65 Пром.произв. 869	7-й день						
	обед						
	Суп -лапша с курицей	250	2,15	2,27	13,71	83,80	20-00
	Шницель мясной	60	9,33	6,93	9,42	137,25	33-91
	Рагу овощное	150	5,5	4,5	26,9	169,1	15-00
Пром.произв. 869	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,25	0,5	20,05	95,0	4-67
	Кисель из свежих плодов	200	0,14	0,04	27,50	110,80	5-00
	Итого за обед:		20,37	14,24	97,58	595,95	
							78-58
	8-й день						
	обед						

206	Суп картофельный с фасолью	250	4,39	4,22	13,06	107,8	20-00
286	Гуляш с соусом	60	8,87	6,93	9,42	138	31-72
688	Вермишель отварная с маслом	150	5,52	4,52	26,45	168,45	10-00
	Огурцы соленые	30	1,0	2,4	4,9	46,26	5-00
Пром.произв.	Батон йодированный	60	2,4	0,3	16,2	75	6-86
Пром.произв.	Напиток фруктовый	200	0,2	-	14,00	28	5-00
Итого за обед:			22,38	18,37	84,03	563,51	
							78-58
9-й день							
обед							
204	Суп картофельный с рисовой крупой	250	1,58	2,19	11,66	72,60	20-00
282	Котлеты рубленые из цыпленка	70	10,57	12,52	10,04	196	31-91
688	Макароны отварные с маслом	150	3,06	4,80	20,45	137	10-00
Таб.4	Овощи сезонные	50	1,0	2,51	4,91	46,26	5-00
Пром.произв.	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,25	0,5	20,05	95	4-67
869	Компот из свежих плодов	200	0,20	0,20	22,30	110	7-00
Итого за обед:			19,66	22,72	89,41	656,86	
							78-58
10-й день							
обед							
170	Борщ с капустой и картофелем	250	1,45	3,93	100,20	82	20-00
286	Тефтели мясные	60	8,87	9,83	11,71	171,00	31-72
679	Каша гречневая	150	7,46	5,61	35,84	230,45	10-00
50	Икра кабачковая	50	1,2	-	14,00	28	5-00
Пром.произв.	Батон йодированный	40	2,4	0,3	16,2	75	6-86
Пром.произв.	Напиток фруктовый	200	0,4	-	24,76	94,20	5-00
Итого за обед:			21,78	19,67	202,71	680,65	
							78-58