

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Цена (руб.)
187 304 Таб.4 Пром.произв. 951	1-й день						
	обед						
	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,40	3,91	6,79	67,80	20-00
	Плов из птицы	200	20,30	17,00	35,69	377,00	37-05
	Огурцы соленые	30	0,9	2,6	16,7	31,0	5-00
	Батон йодированный	60	2,4	0,3	16,2	75	6-19
	Напиток кофейный	200	0,5	-	31,5	128	5-00
	Итого за обед:		25,50	23,81	106,88	678,80	
							73-24
209 282 134 Пром.произв. 869	2-й день						
	обед						
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250	1,58	2,19	11,66	72,60	20-00
	Тефтели мясные	60	10,57	12,52	10,04	196	27-24
	Рагу овощное	150	4,53	5,5	25,8	127,3	15-00
	Хлеб ржано-пшеничный	60	3,25	0,5	20,05	95	4-00
	Компот из свежих плодов	200	0,20	0,20	22,30	110	7-00
	Итого за обед:		20,13	20,91	89,85	600,9	
							73-24
206 608 688 Таб.4 Пром.произв. Пром.произв.	3-й день						
	обед						
	Суп картофельный с бобовыми (горохом)	250	4,39	4,22	13,06	107,8	20-00
	Котлеты из говядины	50	9,33	6,93	9,42	137,25	22-05
	Спагетти с маслом	150	5,52	4,52	26,45	168,45	15-00
	Помидор зеленый соленый	30	1,0	2,1	4,91	36,9	5-00
	Батон йодированный	60	2,4	0,3	16,2	75	6-19
	Напиток фруктовый	200	0,2	-	14,00	28	5-00
	Итого за обед:		22,84	18,07	84,04	553,40	
							73-24
	4-й день						

280 679 Таб.4 Пром.произв. Пром. произв.	обед Борщ с капустой и картофелем Мясо тушеное Рис отварной Овощи квашенные Батон йодированный Сок яблочный Итого за обед:	250	1,45	3,93	100,20	82,00	20-00
		60	8,87	9,83	11,71	171,00	27-05
		150	7,46	5,61	35,04	230,45	10-00
		30	0,82	3,71	5,06	56,88	5-00
		60	2,4	0,3	16,2	75	6-19
			0,4	-	24,76	94,20	5-00
		200	21,4	23,38	193,77	709,53	
							73-24
197 486 694 Пром.произв. Пром. произв.	5-й день обед Рассольник «Петербургский» Рыба тушеная в томатном соусе с овощами Картофельное пюре Батон йодированный Напиток смородиновый Итого за обед:	250	1,6	4,09	13,54	97,40	20-00
		60	13,87	7,85	6,53	150,50	27-05
		150	3,06	4,80	20,45	137,25	15-00
		60	2,4	0,3	16,2	75	6-19
		200	0,2	-	14,00	28	5-00
			21,13	17,04	70,72	488,15	
							73-24
206 280 679 33 Пром.произв. 859	6-й день обед Солянка домашняя Мясо тушеное Каша пшеничная с маслом Салат из свёклы отварной Батон йодированный Компот из свежих плодов Итого за обед:	250	1,87	2,26	13,31	81,00	20-00
		60	15,68	18,23	7,03	281,25	27-05
		150	6,60	4,38	35,27	213,71	10-00
		50	0,86	3,65	5,02	56,34	5-00
		60	2,4	0,3	16,2	75	6-19
		200	0,20	0,20	22,30	110	5-00
			27,61	29,02	99,13	817,55	
							73-24
208 608 65 Пром.произв. 869	7-й день обед Суп -лапша с курицей Шницель мясной Рагу овощное Хлеб ржано-пшеничный Кисель из свежих плодов Итого за обед:	250	2,15	2,27	13,71	83,80	20-00
		60	9,33	6,93	9,42	137,25	29-24
		150	5,5	4,5	26,9	169,1	15-00
		40	3,25	0,5	20,05	95,0	4-00
		200	0,14	0,04	27,50	110,80	5-00
			20,37	14,24	97,58	595,95	
							73-24
206 286 688 Таб. 4 Пром.произв. Пром.произв.	8-й день обед Суп картофельный с фасолью Гуляш с соусом Вермишель отварная с маслом Огурцы соленые Батон йодированный Напиток фруктовый Итого за обед:	250	4,39	4,22	13,06	107,8	20-00
		60	8,87	6,93	9,42	138	27-05
		150	5,52	4,52	26,45	168,45	10-00
		30	1,0	2,4	4,9	46,26	5-00
		60	2,4	0,3	16,2	75	6-19
		200	0,2	-	14,00	28	5-00
			22,38	18,37	84,03	563,51	
							73-24
	9-й день						

282 688 Таб.4 Пром.произв. 869	обед						
	Суп картофельный с рисовой крупой	250	1,58	2,19	11,66	72,60	20-00
	Котлеты рубленые из цыпленка	70	10,57	12,52	10,04	196	29-24
	Макароны отварные с маслом	150	3,06	4,30	20,45	137	10-00
	Овощи сезонные	50	1,0	2,51	4,91	46,26	5-00
	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,25	0,5	20,05	95	4-00
	Компот из свежих плодов	200	0,20	0,20	22,30	110	5-00
	Итого за обед:		19,66	22,72	89,41	656,86	
							73-24
170 286 679 50 Пром.произв. Пром.произв.	10-й день обед						
	Борщ с капустой и картофелем	250	1,45	3,93	100,20	82	20-00
	Тефтели мясные	60	8,87	9,83	11,71	171,00	27-05
	Каша гречневая	150	7,46	5,61	35,84	230,45	10-00
	Икра кабачковая	50	1,2	-	14,00	28	5-00
	Батон йодированный	40	2,4	0,3	16,2	75	6-19
	Напиток фруктовый	200	0,4	-	24,76	94,20	5-00
	Итого за обед:		21,78	19,67	202,71	680,65	
							73-24