|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Если вы слышите** | **Скажите** | **Не говорите** |
| **Ненавижу**  **учиться, ненавижу школу** | **Что происходит в школе, что заставляет тебя так чувствовать?** | **Когда я был в твоём возрасте… Да ты просто лентяй!** |
| **Всё кажется таким безнадёжным.** | **Иногда все мы чувствуем себя подавленными. Давай посмотрим, какие у нас проблемы, и какую из них нужно решить в первую очередь.** | **Подумай лучше о тех, кому ещё хуже, чем тебе.** |
| **Всем было бы лучше без меня!** | **Ты очень много значишь для меня, и меня беспокоит твоё настроение. Скажи мне, что происходит?** | **Не говори глупостей. Давай поговорим о чем-нибудь другом.** |
| **Вы не понимаете меня!** | **Расскажи мне, как ты себя чувствуешь. Я действительно хочу это знать.** | **Кто же может понять подростков в наши дни?** |
| **Я совершил скверный поступок. Я такое натворил!** | **Давай сядем, поговорим об этом.** | **Что посеешь, то и пожнёшь.** |
| **А если у меня не получится?** | **Если не получится, я буду знать, что ты сделал всё возможное.** | **Если не получится, значит, ты недостаточно старался.** |
| **Уважаемые родители!**    **Количество детей и подростков, покончивших с собой, составляет 12,7% от общего числа умерших от неестественных причин.**  **За последние пять лет самоубийством покончили жизнь 14 157 несовершеннолетних.**  **За каждым таким случаем стоит личная трагедия - катастрофа, безысходность, когда страх перед жизнью побеждает страх смерти.**  **62% всех самоубийств несовершеннолетних связано с семейными конфликтами и неблагополучием, боязнью насилия со стороны взрослых, бестактным поведением отдельных педагогов, конфликтами с учителями, одноклассниками, друзьями, черствостью и безразличием окружающих.**    **Что надо делать?** | **Если Ваш ребенок:**   * **раздает свои вещи, имеющие личную значимость, мирится с давними врагами;** * **ест и спит слишком много или слишком мало;** * **стал неряшливым;** * **пропускает занятия;** * **замкнулся в себе, не общается с семьей и друзьями;** * **ощущает себя жертвой насилия – физического, сексуального или эмоционального;** * **предпринимал раньше попытки суицида;** * **перенес тяжелую потерю (смерть близких, развод);** * **слишком критически настроен по отношению к себе.**   **ОБРАТИТЕСЬ ЗА ПОМОЩЬЮ**  **К СПЕЦИАЛИСТАМ!** | **Жизнь**  **бесценна …** |