**Информация МБОУ ЕСОШ №7 им.О.Казанского**

 **о работе летнего оздоровительного лагеря**

**«Солнышко» в 2021 году.**

 С 1 по 23 июня2021года в МБОУ ЕСОШ №7 им.О. Казанского работал пришкольный летний оздоровительный лагерь «Солнышко». Основной целью летней оздоровительной кампании было создание благоприятных условий для укрепления здоровья и организации досуга учащихся во время летних каникул. В соответствии с требованиями отдела Роспотребнадзора были соблюдены все санитарно-гигиенические требования к организации летней оздоровительной кампании. Осуществлялось эффективное сотрудничество с районным домом культуры, районным краеведческим музеем, районной детской библиотекой, спортивной школой, парком культуры и отдыха. Для ребят лагеря и профильных смен проводились совместные мероприятия различной направленности.

 В лагере для детей были организованы профильные смены антинаркотической направленности «Радуга жизни», площадка по изучению ПДД «Светофор», гуманитарная площадка «Эрудит» и спортивная «Олимп» на которых отдохнули 100 учащихся с 5 по 10 классы.

Профильной сменой «Радуга жизни» проведены ряд мероприятий направленных на профилактику употребления ПАВ, профилактику употребления алкоголя, курения, формирование культуры здорового образа жизни у подростков, в соответствие с планом:

1. Лекция на тему «Быть красивым, сильным, здоровым совсем не сложно», «Нет вредным привычкам»
2. Конкурс на лучший плакат «Быть успешным, значит быть здоровым!»
3. Веселые эстафеты «Быстрые старты»
4. Интеллектуальная игра «Что мы знаем о правилах здорового образа жизни»
5. Развлекательно-познавательная программа «Из жизни донских казаков» (культура, обряды, обычаи казаков)
6. Конкурсная программа творческих работ «Мы - за мир на Земле!»
7. Развлекательная игра «День Нептуна»
8. Спортивно-развлекательная игра «Веселые гонки»
9. Конкурс рисунков на асфальте «Остров радости»
10. Творческие конкурсы «Ты и я – вместе дружная семья»
11. Развлекательно-познавательная игра «Поле чудес» (правила здорового образа жизни)
12. Психологическая игра «Я выбираю….»
13. Развлекательная игра «Один в один»
14. Интеллектуальная игра «Умники и умницы» (история нашей Родины)
15. Познавательная программа «Современный досуг подростков»
16. Конкурс рисунков на асфальте «Здоровым быть здорово!»
17. Спортивные эстафеты: «Быстрее, выше, сильнее!»

 Для детей площадки была проведена антинаркотическая акция «Летний лагерь – территория здоровья», посвященная международному дню борьбы с наркоманией. В рамках акции были проведены следующие мероприятия:

·        Открытие антинаркотической акции «Летний лагерь – территория здоровья».

·        Конкурс плакатов «Вместе мы едины!»

·        Игра-викторина «Здоровым будешь – всё добудешь».

·        Спортивные соревнования «Весёлые старты».

·        Конкурс рисунков «Спорт – альтернатива вредным привычкам».

 ·        Беседа «Умей сказать «Нет!»

·        «Я умею выбирать» – тренинг безопасного поведения.

·        Игра-соревнование «Культура здорового образа жизни».

 Спортивные соревнования «Богатырская наша сила».

 7 июня состоялось открытие антинаркотической акции «Летняя площадка – территория здоровья», в открытии приняли участие 22 участника.

Цель акции – дать детям информацию о здоровом образе жизни, обучить основным навыкам личной гигиены, умению противостоять влиянию взрослых подростков в отношении табакокурения, наркомании и других вредных привычек.

  Проведены спортивные соревнования «Богатырская наша сила».

 В игровой программе приняли участие все дети. С большим азартом играли участники в спортивные игры.

В ходе мероприятия ребята показали не только свою силу, сноровку, но и смекалку, стремление к победе. Ребята продемонстрировали умение работать в команде для достижения общей цели. Соревнование прошло слаженно, на позитивной ноте. Ребята, участвуя в конкурсах, убедились в том, как важно заниматься спортом и быть в хорошей физической форме

  16 июня весь день был посвящён здоровью, здоровому образу жизни и спорту. В этот день прошли спортивные соревнования «Весёлые старты», игра-викторина «Здоровым будешь – всё добудешь» и состоялся конкурс рисунков «Спорт – альтернатива вредным привычкам».

 Целью данного соревнования было привить детям любовь к спорту, формирование у них здорового спортивного азарта. В ходе состязания победу одержал отряд «Синих». Ребята показали все свои способности, слаженность, сплочённость в конкурсах, что и позволило им одержать победу над соперниками. Было много различных конкурсов, мероприятие оказалось очень интересным и динамичным.

В игре-викторине «Здоровым будешь – всё добудешь», в отличие от «Весёлых стартов», ребятам пришлось поработать интеллектуально. Были такие задания, как загадки о спорте, здоровом образе жизни, личной гигиене. Ребятам были предложены потерявшиеся пословицы на ту же тематику, которые необходимо было собрать. Также были кроссворды, ребусы и многое другое. И эти задания оказались ребятам по плечу, как они сами признались, после этой викторины они узнали много нового и полезного. Самые активные участники были награждены призами.

И завершал день Здоровья и Спорта конкурс рисунков «Спорт – альтернатива вредным привычкам». Хочется особо отметить, что ребята всерьёз отнеслись к такому заданию, каждый из них в своём рисунке сумел передать главное, что спорт – это жизнь, нельзя подаваться пагубным привычкам. Даже самые маленькие ребята в лагере справились с таким нелёгким заданием. Победители конкурса получили заслуженные награды.

 21 июня состоялась игра КВН «Наше здоровье». Игра носила не только развлекательный, но и поучительный характер. В ходе конкурсов явно прослеживалась мысль о том, что большую ценность для человека имеет состояние его здоровья. Ребята рассказали, что означают слова «Здоровье», «Здоровый человек». Сделали вывод: нужно беречь своё здоровье, как бесценный дар. А для этого нужно самим себе помогать, а именно: делать зарядку, соблюдать правила личной гигиены, заниматься физкультурой. Главным девизом игры стал лозунг «В здоровом теле, здоровый дух!»

 В рамках дня безопасности в лагере прошло два значимых мероприятия: беседа «Умей сказать «Нет!» и тренинг безопасного поведения «Я умею выбирать».

Целью данных мероприятий было формирование ценностного отношения к здоровью, формирование представления о разрушающем действии ПАВ на организм человека, формирование навыков позитивного отказа.

В ходе беседы и тренинга речь шла о вреде курения, алкоголя, наркомании и их пагубном влиянии на организм человека. Началась беседа с пословицы «Живи разумом, так и лекаря не надо». Ребята попытались передать смысл этой пословицы своими словами. Была рассказана сказка о трёх братьях волшебниках попавших в задымлённый город, где жили жёлтые человечки. Потом ребята рассказали всё, что они знают о табаке и табачном дыме. Рассказ детей был дополнен сведениями воспитателей.

 Затем разговор пошёл об алкоголе. Ребята прочитали басню Сергея Михалкова «Непьющий воробей» и ответили на вопросы по басне в игре «Выбери ответ». По итогам обсуждения о том, какой вред наносит алкоголь организму, ребята хором сказали алкоголю, как и курению «НЕТ!».

 Далее коснулись ещё одной важной темы – наркотики. Ребята поработали с ситуацией «Рыбы», прослушав которую, ответили на ряд вопросов. Из беседы по данной теме ребята узнали, что такое «наркотики» и «наркотическая зависимость» и каковы последствия принятия наркотиков. Итогом всей беседы и тренинга было то, что дети поняли как курение, алкоголь и наркотики опасны и губительны для человека. Каждый всерьёз задумался о последствиях столь пагубных привычек.

 Мальчишки с удовольствием играли в футбол и мини-футбол, а девочки - в пионербол и волейбол, в настольный теннис и дартс. С большим интересом ребята занимались в тренажерном зале. Многим ребятам хотелось испытать свои навыки в стрельбе из пневматической винтовки, прошли спортивно-развлекательные мероприятия «Спорт – это сила, здоровье, успех!», «Малые Олимпийские игры» и «Путешествие в страну Спортландию».



·         **Игра-соревнование «Культура здорового образа жизни»**



**Конкурс рисунков на асфальте «Здоровым быть здорово!!!»**

