

Советы для родителей с детьми по профилактике самовольных уходов

Вопреки общественному мнению, дети уходят не только из неблагополучных семей. Семья внешне может быть вполне благопристойной и даже обеспеченной. И тогда чаще всего поводом уйти из дома становится конфликт, в основе которого лежит отсутствие взаимопонимания с родителями. В основном, уходят подростки 10-17 лет. Традиционно подростковый возраст считается трудным периодом, когда подросток, несмотря на внешнюю бравату, грубость и агрессивность, на самом деле крайне раним и беззащитен.

Причины конфликтов с родителями многие подростки объясняют «разными взглядами на жизнь». На самом деле причина большинства конфликтов - в незрелости подростков, в их неготовности к жизни. С возрастом отношение к родителям, как правило, меняется.

Непонимание причин изменений, происходящих с детьми, приводит к стремлению родителей сохранить жесткий контроль и власть над ними или «повернуть назад их развитие». Отвергаются новые качества подростка и остается желание вернуть старые, детские: послушание, ласковость и т.д. И тогда уход из дома становится для них единственной возможностью выразить свой протест.

Довольно часто причиной родительской тревоги при появлении резких изменений в поведении подростка является угроза разрушения представления о себе, как о хорошем родителе. А наличие удовлетворенности собой как родителем повышает самооценку человека. Поэтому старшие неадекватно реагируют на поведение подростка только для того, чтобы поддержать свою положительную самооценку.

Они совершают ошибки не потому, что не любят своих детей, а потому, что не всегда знают, как лучше поступить и часто не осознают собственных побуждений.

Дети бегут из дома, протестуя против невыносимых условий, которые им создаются, из-за желания не считаться с мнением ребенка.

Другая причина ухода дочери или сына от родителей - несправедливое наказание, неадекватное их проступку. Обида вскоре забывается, и подросток готов вернуться, но он боится наказания, которое непременно последует. Так круг замыкается. Ребенок бежит от наказания и боится возвращаться из-за него же, то есть, выхода у него нет, и он остается на улице, пока не попадет на преступлении или не станет жертвой преступника.

Советы родителям, как научить детей самостоятельно принимать решения

1. Как можно раньше начинайте приучать детей делать выбор из числа двух противоположных, но одинаково приемлемых вариантов решения одной проблемы.

2. Перед тем, как перейти к решению более сложных проблем, пусть дети как можно дольше практикуются в принятии простых решений.

3. Не делайте за ребёнка то, что он может сделать сам. Откажитесь от желания подтолкнуть, направить его к тому, что мы хотим в данном конкретном случае. Вместо этого спросите себя: «Что я могу сделать в этой ситуации, чтобы помочь моему ребёнку быть более ответственным и способным принимать свои собственные решения?»

4. Соглашайтесь с выбором ребёнка, если он не представляет опасность для его жизни. Не осуждайте ребёнка за его выбор.

5. Будьте всегда готовы оказать ребёнку поддержку, когда он пожинает плоды своего выбора.

6. Постепенно расширяйте количество вариантов возможного выбора. Следите за тем, насколько ясно ребёнок понимает условия и последствия своего решения.

7. Не вмешивайтесь в естественный ход событий, которые последуют за моментом принятия ребёнком определенного решения, если оно не угрожает его жизни.

8. Помогайте им взвешивать все «за» и «против»:

- нанеси на бумагу все «за» и «против»,
- постарайся предугадать последствия,
- спроси, есть ли какие-то табу в том решении, которое ты считаешь возможным.

- спроси, так ли важно твое решение,

- спроси, как твое решение отразится на других людях,

- спроси, есть ли другой выход из создавшегося положения.

9. Если ребёнку по силам исполнить принятое решение, предоставьте ему полную свободу выбора. Не принимайте решения вместо него!

10. Выказывайте уверенность в его способности принять решение и ответить за него. Научитесь получать удовольствие от принятия решений ребёнком.

11. Помогите ребёнку умом и сердцем понять, что вы не останетесь равнодушными ко всему, что происходит в его жизни, и будете рядом, несмотря на тот выбор, который ребёнок сделает.

Советы родителям по предупреждению конфликтов с детьми и их побегам из дома:

1. Не давайте подростку чрезмерных нагрузок, когда у него не остается времени даже для того, чтобы погулять во дворе. Не забывайте -он еще ребенок.

2. Если кто-то жалуется на поведение вашего сына или дочери, не спешите сразу наказывать детей, выясните мотивы их поступков.

3. Выбирайте наказание, адекватное проступку. Не наказывайте ребенка из-за того, что у вас плохое настроение или «для профилактики».

4. Будьте внимательны и справедливы к своим детям, решайте вместе их проблемы, и тогда ваш ребенок вряд ли убежит из дома.

5. Принимайте своего взрослеющего ребенка в первую очередь как личность. Если маленькому ребенку необходим, прежде всего, хороший уход, обеспечение безопасности в окружающем мире, контроль, то теперь родительская любовь проявляется в принятии и поддержке его как самостоятельной и индивидуальной личности, способной нести ответственность за свою жизнь.